



# Les pieds dans le plat

Menus scolaires - Janvier 2026

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	jeudi 7 janvier 2027	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
Salade verte et maïs  Salade verte et croûtons  Risotto de coquillettes BIO (porc)  Risotto de coquillettes BIO (dinde)  Yaourt nature BIO et sucre  Compote de pomme	Potage de lentilles  Rôti de bœuf BIO sauce barbecue  Haricots beurres persillés Saint Nectaire AOP Mimolette Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Chou blanc BIO vinaigrette sauce soja  Céleri BIO rémoulade  Filet de lieu MSC sauce oseille  Fondue de poireau et riz BIO Coulommiers Camembert Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Carottes râpées BIO vinaigrette et olives noires  Gratin de pommes de terre et butternut (crème, boursin)	Cervelas et cornichon  Roulade de volaille aux olives et cornichon  Poisson pané MSC et citron   Purée de carottes BIO Emmental Edam Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO
lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	jeudi 14 janvier 2027	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
Potage de légumes frais BIO  Marmite d'Eglefin MSC sauce crème  Blé BIO aux petits légumes  Yaourt aromatisé BIO yaourt nature BIO et sucre Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Carottes râpées maïs et vinaigrette Céleri BIO rémoulade Sauté de veau aux olives  Pommes de terre persillées et carottes BIO épices Saint Paulin Gouda Crème dessert chocolat Crème dessert vanille	Feuilleté chèvre miel  Friand au fromage Steak haché BIO au jus  Haricots verts persillés Petit moulé Samos Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Radis BIO et beurre  Pomelos et sucre Escalope viennoise  Pennes BIO et emmental râpé Pont l'Eveque AOP Tome blanche BIO Compote de pomme fraise Compote de pomme	Œuf dur et mayonnaise  Chili sin carne  Riz BIO Fromage blanc nature et sucre  Fruit de saison BIO
lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	jeudi 21 janvier 2027	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
Salade verte et croutons  Hachis végétarien égrené pois féveroles BIO (dérivé de la fève)  Saint Nectaire AOP  Liégeois chocolat	Betterave vinaigrette aux échalotes Macédoine mayonnaise Filet de lieu MSC sauce Napolitaine  Brocolis BIO et coquille BIO et emmental rapé Carré de l'est Brie  Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Salade mexicaine Salade de pommes de terre Sauté de bœuf RAV sauce aux oignons  Epinards hachés béchamel Petit suisse aromatisé Petit suisse nature et sucre  Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Velouté de potiron  Poisson pané MSC et citron  Risotto aux petits légumes Emmental/Gouda/Mimolette  Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Coleslaw BIO Carottes râpées BIO vinaigrette Rôti de porc LR BBC sauce moutarde Rôti de dinde sauce moutarde  Poêlée de butternut ail et persil Yaourt aromatisé BIO Yaourt nature BIO et sucre Gâteau au chocolat et crème anglaise
lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	jeudi 28 janvier 2027	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
Radis BIO et beurre  Endive sauce bulgare Rôti de veau sauce normande  Purée de potiron Cantal AOP Gouda Compote de pomme banane Compote de pomme	Potage de poireaux  Omelette BBC  Frites et mayonnaise Yaourt nature BIO et sucre  Fruit de saison BIO	Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne Chou rouge BIO mais vinaigrette Blanquette d'eglefin MSC  Sémoule BIO Camembert Tomme blanche BIO Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	Salade de cœur de palmier  Artichaut vinaigrette Sauté de dinde BIO sauce au miel  Macaronis BIO et emmental râpé Fromage blanc aromatisé Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja Salade hollandaise BIO Nuggets de poulet  Petit pois carottes Saint Paulin Edam Île flottante





# Les pieds dans le plat

## Goûters scolaires - Janvier 2026

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
Lait nature Pain et confiture Fruit de saison	Jus de pomme Gâteau au yaourt maison Petit suisse nature	Lait chocolat Pain et beurre Fruit de saison	Yaourt nature et sucre Madeleine Jus multifruits	Lait fraise Croissant Compote de pomme poire
lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
Lait au chocolat Pain au lait Compote de pomme	Petit suisse nature e sucre Croissant Fruit de saison	Jus d'orange Cake marbré maison Yaourt aromatisé	Fruit de saison Pain et pâte à tartiner Fromage blanc nature et sucre	Emmental Pain au céréales Jus de pomme
lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
Jus multifruits Pain et beurre Yaourt nature et sucre	Lait nature Cake au citron maison Compote de pomme	Lait au chocolat Pain et confiture Compote de pomme fraise	Jus d'orange pain et chocolat Petit suisse nature et sucre	Samos Pain Fruit de saison
lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
Lait nature Baguette viennoise et pate à tartier Fruit de saison	Jus d'orange Sablé de Retz Fromage blanc aromatisé	Lait chocolat pain et confiture Compote de pomme fraise	Jus de pomme cake marbré maison Yaourt aromatisé	Gélifié vanille Croissant Fruit de saison

