

Les pieds dans le plat

menus scolaires - septembre 2020

lundi 31 août 2020	mardi 1 septembre 2020	mercredi 2 septembre 2020	jeudi 3 septembre 2020	vendredi 4 septembre 2020
Lentilles vinaigrette Piémontaise volaille Pastèque Sauté de dinde sauce chasseur Carottes Vichy Rondelé Fondou président Yaourt aromatisé Fruit de saison Fruit de saison Compote pomme-pêche	Jour de rentrée: Vive la rentrée Melon Pastèque Betteraves vinaigrette Steak haché sauce tomate Pomme Noisette Yaourt sucré Fromage blanc sucré Rondelé Fruit de saison Fruit de saison Poire au sirop	Tomate vinaigrette Pamplemousse + sucre Cœur de palmaris vinaigrette Saumonette thvm citron Riz basmati Brie Bûchette mi-chèvre Fromage frais nature + sucre Compote pomme-poire Compote pomme-banane Fruit de saison	Végétarien Terrine de légumes sauce crème Couscous végétarien aux pois chiche Légumes de couscous Gouda Mousse citron	Salade de penne au pesto Salade de haricots blancs Jambon de dinde Rôti de veau sauce forestière Purée de brocolis Saint-Nectaire Chantailou Fromage blanc sucré Fruit de saison Fruit de saison Compote de pomme
Carotte râpée fédala Pastèque Betterave vinaigrette Sauté de porc à la provençale/Sauté de dinde à la provençale(s/p) Lentilles Emmental Kiri crème Yaourt sucré Ananas au sirop Abricot au sirop Fruit de saison	Végétarien Salade de pois chiche à la menthe Omelette au fromage Ratatouille/Riz nature Mimolette Tarte noix de coco	Croisillon au fromage Tajine d'agneau Carottes aux épices Petit suisse nature + sucre Yaourt nature + sucre Tomme noire Fruit de saison Fruit de saison Compote de pomme	Chou rouge vinaigrette Melon Rillettes de poisson blanc et surimi Hachis parmentier maison Salade verte vinaigrette Edam Six de Savoie Fromage blanc sucré Crème dessert caramel Crème dessert chocolat Fruit de saison	Macédoine + mayonnaise Fonds d'artichaut et maïs vinaigrette Concombre bulgare Dos de colin à l'oseille Pomme de terre vapeur Plateau de fromages: Tomme noire Saint-Paulin Saint-Nectaire Fruit de saison Fruit de saison Compote de pomme
Tomate mozzarella au pesto Carotte râpée vinaigrette balsamique Salade Basque Omelette aux fines herbes Farfalles Morbier Fourme d'Ambert Petit suisse nature + sucre Brownie	Salade verte et dés de mimolette Chou-fleur vinaigrette Betteraves vinaigrette Poisson pané + citron Brocolis nature Yaourt aromatisé Petit suisse aromatisé Gouda Fruit de saison Fruit de saison Compote pomme - fraise	Lentilles vinaigrette Salade de pâtes concombre maïs tomate Pastèque Sauté de bœuf sauce poivre Jeunes carotte persillées Yaourt sucré Fromage blanc sucré Fraidou Fruit de saison Fruit de saison Pêche au sirop	Végétarien Melon Pané de fromage épinard Courgette à la crème Saint-Nectaire Mirabelles	Crêpe au champignon Rôti de dinde moutarde à l'ancienne Pomme de terre sautées Saint-Paulin Les fripons Yaourt aromatisé Fruit de saison Fruit de saison Cocktail de fruits
Tomate râpée vinaigrette Salade Basque Omelette aux fines herbes Farfalles Morbier Fourme d'Ambert Petit suisse nature + sucre Brownie	Concombre en dés vinaigrette Salade coleslaw Cœur d'artichaut maïs vinaigrette Cubes de saumon sauce oseille Semoule Petit Cotentin Mimolette Yaourt sucré Poire au sirop sauce chocolat	Râpée de courgette Melon Coquillettes à la parisienne Sauté de porc sauce aigre douce/ Sauté de dinde sauce aigre douce(s/p) Lentilles Bûchette mi-chèvre Fraidou Petit suisse aromatisé aux fruits Compote de pomme Compote de pomme-vanille Fruit de saison	Chou blanc à l'indienne Endives vinaigrette balsamique Rosette Gigot d'agneau au miel Macaroni au fromage Kiri crème Rondelé Yaourt nature + sucre Ananas au sirop Poire au sirop Fruit de saison	Salade de pomme de terre à la vinaigrette Salade de riz tomate poivron maïs dés de volaille Choux-fleurs sauce cocktail Rôti de bœuf + mayonnaise Aubergines grillées aux olives Yaourt aromatisé Fromage blanc aromatisé Gouda Fruit de saison Fruit de saison Compote-coing
Melon Duo de choux Betteraves vinaigrette Sauté de dinde sauce texmex Haricots verts persillés Rondelé Tartare Petit suisse nature + miel Riz au lait Semoule au lait Fruit de saison	Tomate mozzarella vinaigrette Pastèque Salade de pois chiche vinaigrette Filet de merlu coulis de poivron Pommes sautées persillées Yaourt local IDF + coulis de fruits rouges Compote pomme-banane Compote pomme-ananas Fruit de saison	Salade de blé à la provençale Pomme de terre vinaigrette échalote Carotte râpée vinaigrette Sauté de veau sauce aux oignons Ratatouille/riz Fromage blanc sucré Yaourt nature sucré Cantafrais Fruit de saison Fruit de saison Cocktail de fruit exotique au sirop	Végétarien Betteraves aux pommes Hachis parmentier de lentilles Fourme d'Ambert Raisin (selon maturité)	Salade Capri Salade de haricots blancs Râpé de courgette vinaigrette Colin à la crème de curry Carotte nature Brie Tomme blanche Yaourt aromatisé Crème dessert caramel

goûters scolaires - septembre 2020

lundi 31 août 2020	mardi 1 septembre 2020	mercredi 2 septembre 2020	jeudi 3 septembre 2020	vendredi 4 septembre 2020
Galette pur beurre Yaourt aromatisé Jus de raisin	Brioche Lait nature Compote pomme-coing	Pain de mie Confiture de prune Fromage frais sucré Fruit de saison	Madeleine fourée fraise Fromage blanc + miel Compote pomme-ananas	Pain aux céréales Barre de chocolat Yaourt brassé sucré Fruit de saison
lundi 7 septembre 2020	mardi 8 septembre 2020	mercredi 9 septembre 2020	jeudi 10 septembre 2020	vendredi 11 septembre 2020
Pain d'épices Fromage blanc + confiture d'abricot Fruit de saison	Pain de campagne Gelée de groseille Fromage frais nature + sucre Fruit de saison	GOUTER SALE Baguette Camembert Jus de pomme	Marbré chocolat Yaourt nature aromatisé Fruit de saison	Pain au lait Petit suisse sucré Compote pomme-pêche
lundi 14 septembre 2020	mardi 15 septembre 2020	mercredi 16 septembre 2020	jeudi 17 septembre 2020	vendredi 18 septembre 2020
Baguette Fromage blanc aux fruits Fruit de saison	Gaufres liégeoises aux perles de sucre Lait nature Jus d'orange	Moelleux citron Fromage blanc + miel Compote de pomme	Viennoise Pâte à tartiner Yaourt nature + sucre Compote pomme-vanille	Palet pur beurre Petit suisse aromatisé Jus de pomme
lundi 21 septembre 2020	mardi 22 septembre 2020	mercredi 23 septembre 2020	jeudi 24 septembre 2020	vendredi 25 septembre 2020
Pain au chocolat Yaourt sucré	GOUTER SALE Pain de campagne Emmental Fruit de saison	Pompon cœur cacao Fromage blanc + confiture de fraise Jus de raisin	Pain de mie Confiture d'abricot Yaourt brassé sucré Fruit de saison	Carré aux pommes Fromage frais nature + sucre Compote pomme-pruneaux
lundi 28 septembre 2020	mardi 29 septembre 2020	mercredi 30 septembre 2020	jeudi 1 octobre 2020	vendredi 2 octobre 2020
Baguette Barre de chocolat Yaourt nature + sucre Fruit de saison	Galette pur beurre Petit suisse aromatisé Jus de pomme	Quatre-quarts Fromage frais sucré Compote pomme-banane	Brioche Lait nature Fruit de saison	Pain aux céréales Confiture de fraise Yaourt nature + sucre Fruit de saison