



Les pieds dans le plat

menus scolaires - novembre 2020

lundi 2 novembre 2020	mardi 3 novembre 2020	mercredi 4 novembre 2020	jeudi 5 novembre 2020	vendredi 6 novembre 2020
Pomelos + sucre	Concombre à la Bulagré		Végétarien	
Carotte râpée vinaigrette moutarde à l'ancienne	Bâtonnière de légumes vinaigrette	Feuilleté au fromage	Choux rouges ravigote	Velouté de potiron
Taboulé	Betterave vinaigrette			
Rôti de porc à la moutarde/Rôti de dinde à la moutarde (S/P)	Steak haché de veau marengo	Sauté de bœuf sauce forestière	Gratin de pâte, légumes, haricots rouges	Filet de colin sauce citron
Coquillettes	Endives braisées	Poêlée paysanne	+ fromage râpé	Riz créole
Mimolette	Saint-Paulin	Petit suisse aux fruits	Yaourt aux fruits	Plateau de fromages: Emmental, tomme noire, St Nectaire
Gouda	Croûlé	Yaourt aux fruits		
Petit suisse nature + sucre	Yaourt aromatisé	Chanteneige		
Compote pomme-banane		Fruit de saison	Kiwi	Fruit de saison
Compote pomme-poire	Eclair vanille	Fruit de saison		Fruit de saison
Fruit de saison		Poire au sirop		Compote pomme-vanille
lundi 9 novembre 2020	mardi 10 novembre 2020	mercredi 11 novembre 2020	jeudi 12 novembre 2020	vendredi 13 novembre 2020
Végétarien	Salade de pois chiche vinaigrette		Taboulé de chou-fleur	
	Pomme de terre vinaigrette échalote		Macédoine vinaigrette	Tarte au fromage
Céleri remoulade	Carotte râpée vinaigrette		à l'ail mayonnaise	
Chili sin carne	Filet meunière + citron		Gigot d'agneau au miel	Escalope de poulet sauce milanaise
	Jeunes carottes persillées		Semoule au beurre	Purée d'épinard
Riz nature	Brie		Petit moulu nature	Carré de l'Est
	Chaussé aux moines		Rouy	Bûchette mi-chèvre
Edam	Petit suisse sucré		Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé
	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
Cocktail de fruits	Compote pomme-coing		Compote pomme-pruneaux	Abricot au sirop
lundi 16 novembre 2020	mardi 17 novembre 2020	mercredi 18 novembre 2020	jeudi 19 novembre 2020	vendredi 20 novembre 2020
Taboulé maison	MENU DROIT DES DROITS DES ENFANTS - Menu AUVERGNE	Pamplemousse + sucre		Végétarien
Salade Bressane		Salade mélangée	Velouté de poireaux-pdt	
Betterave vinaigrette	Haricots verts aux noix et Bleu de Bresse	Macédoine de légumes vinaigrette		Salade de lentilles
Rôti de bœuf sauce poivron	Quenelle de brochet sauce nantua	Sauté de porc sauce aigre douce/Sauté de dinde sauce aigre douce (s/p)	Cheeseburger	Omelette aux fines herbes
Carotte Vichy	Gratin dauphinois	Riz créole	Frites	Purée de haricots verts
Carré ligueil	Saint-Nectaire	Fromage frais nature + sucre	Emmental	Yaourt local IDF sucré
Bleu de Bresse		Fromage blanc nature + sucre	Tomme blanche	
Fromage blanc + sucre		Morbier	Petit suisse sucré	
Fruit de saison	Tarte au chocolat	Compote pomme-ananas	Fruit de saison	Fruit de saison
Fruit de saison		Compote pomme-banane	Fruit de saison	
Compote pomme-fraise		Fruit de saison	Compote de pomme	
lundi 23 novembre 2020	mardi 24 novembre 2020	mercredi 25 novembre 2020	jeudi 26 novembre 2020	vendredi 27 novembre 2020
Carottes râpées vinaigrette	Végétarien	Salade de blé façon niçoise		Chou blanc vinaigrette
Concombre à la menthe		Riz arlequin	Velouté de légumes	Pomelos + sucre
Taboulé tonique	Haricots blancs au basilic	Céleri remoulade		Salade de lentilles
Escalope de volaille forestière	Nuggets de blé	Sauté de bœuf au paprika	Rôti de veau au jus	Dos de colin sauce cressonnette
Haricots beurre persillés		Jardinière de légumes	Pdt vapeur (50%) Ratatouille (50%)	Riz créole
Gouda	Risotto de céleri	Petit suisse aromatisé	Tomme blanche	Rondelé
Saint Paulin		Fromage blanc aux fruits	Camembert	Emmental
Petit-suisse nature + sucre	Yaourt aromatisé	Tomme noire	Yaourt sucré	Fromage blanc sucré
		Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert caramel
	Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert vanille
Crêpe au sucre		Cocktail de fruits	Compote pomme-poire	Fruit de saison

Texte orange : pour menu élémentaire uniquement



Les pieds dans le plat

goûters scolaires - novembre 2020

<i>lundi 2 novembre 2020</i>	<i>mardi 3 novembre 2020</i>	<i>mercredi 4 novembre 2020</i>	<i>jeudi 5 novembre 2020</i>	<i>vendredi 6 novembre 2020</i>
Galette bretonne Fromage blanc + miel Fruit de saison	GOUTER SALE Pain de mie Mimolette Fruit de saison	Madeleine Fromage frais aromatisé Jus de pomme	Baguette Pâte à tartiner Fromage blanc aux fruits Compote pomme-banane	Croissant Yaourt sucré
<i>lundi 9 novembre 2020</i>	<i>mardi 10 novembre 2020</i>	<i>mercredi 11 novembre 2020</i>	<i>jeudi 12 novembre 2020</i>	<i>vendredi 13 novembre 2020</i>
Pain de campagne Confiture de groseille Fromage blanc aromatisé Compote pomme-poire	Pain aux céréales Confiture de prune Yaourt nature + sucre Jus d'orange		BN chocolat Fromage frais sucré Compote pomme-fraise	Brioche Lait nature Compote pomme-vanille
<i>lundi 16 novembre 2020</i>	<i>mardi 17 novembre 2020</i>	<i>mercredi 18 novembre 2020</i>	<i>jeudi 19 novembre 2020</i>	<i>vendredi 20 novembre 2020</i>
Quatre-quart Fromage blanc aux fruits Jus de pomme	Viennoise Barre chocolat Yaourt brassé sucré Fruit de saison	Palet pur beurre Yaourt nature + miel Jus de raisin	Pain d'épices Fromage blanc aromatisé Fruit de saison	GOUTER SALE Pain aux céréales Tomme blanche Compote de pomme
<i>lundi 23 novembre 2020</i>	<i>mardi 24 novembre 2020</i>	<i>mercredi 25 novembre 2020</i>	<i>jeudi 26 novembre 2020</i>	<i>vendredi 27 novembre 2020</i>
Pain de mie Petit suisse aux fruits Fruit de saison	Pain au lait Lait nature Compote pomme-pêche	Brownie Fromage frais nature + sucre Jus d'orange	Baguette Fromage blanc sucré Compote pomme-coing	Pain au chocolat Yaourt brassé aux fruits

