

# MENU DES ÉCOLES MATERNELLES



Lundi 2 septembre 2019	Mardi 3 septembre 2019	Mercredi 4 septembre 2019	Jeudi 5 septembre 2019	Vendredi 6 septembre 2019
<p><b>C'est la rentrée !</b> Melon charentais - Pastèque <b>Steak haché, maître d'hôtel</b> <b>Pommes noisette</b> Vache qui rit - Edam Crème dessert au chocolat Crème dessert praliné <b>Goûter</b> Pain de mie - Barre de chocolat Fromage frais sucré - Fruit de saison</p>	<p>Avocat à la mayonnaise - Céleri bonne femme <b>Filet de lieu sauce aux poivrons</b> <b>Torti</b> Yaourt nature + Confiture de fraises Fromage frais + Sucre Compote de pommes Compote pomme/pêche <b>Goûter</b> Pompom cacao - Petits-suisses aromatisés Fruit de saison</p>	<p>Salade de haricots beurre, vinaigrette Betteraves mimosa <b>Aiguillettes de dinde,</b> <b>sauce au lait de coco et curry</b> <b>Purée de patates douces maison</b> Emmental - Petit-Louis tartine Fruit de saison <b>Goûter</b> Gaufre poudrée - Fromage blanc sucré Compote pomme/framboise</p>	<p>Mélange lentilles/boullgour au surimi et tomates vinaigrette - Salade de riz exotique <b>Bœuf braisé à la fondue de tomates</b> <b>Gratin de carottes et salsifis</b> Petits-suisses aromatisés Fromage blanc aromatisé Fruit de saison <b>Goûter</b> Viennoise - Confiture d'abricot Yaourt sucré - Jus de pamplemousse</p>	<p>Croquant de concombres au fromage blanc Salade de tomates et féta, vinaigrette balsamique <b>Dos de colin pané + Citron</b> <b>Beignets de courgettes</b> Pointe de brie - Büchette de chèvre Riz au lait - Semoule au lait <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Beurre Fromage frais aromatisé - Fruit de saison</p>
Lundi 9 septembre 2019	Mardi 10 septembre 2019	Mercredi 11 septembre 2019	Jeudi 12 septembre 2019	Vendredi 13 septembre 2019
<p>Taboulé maison Salade de pommes de terre <b>Sauté de poulet, sauce aux oignons</b> <b>Chou-fleur en gratin</b> Yaourt brassé aux fruits - Fromage frais aromatisé Raisins noirs <b>Goûter</b> Madeleine - Yaourt sucré Compote de pommes</p>	<p>Tarte aux poireaux <b>Rôti de dinde, sauce chasseur</b> <b>Purée de potiron maison</b> Cœur de dame - Croc lait Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain de campagne - Miel Lait - Compote pomme/poire</p>	<p>Cœur d'artichaut et maïs, vinaigrette Salade d'asperges, tomates, vinaigrette <b>Omelette aux fines herbes</b> <b>Riz créole</b> Plateau de fromages Fruit de saison <b>Goûter</b> Palets pur beurre - Petits-suisses aromatisés Fruit de saison</p>	<p>Salade iceberg, sauce au bleu Chou rouge à la vinaigrette moutardée <b>Filet de limande meunière + Citron</b> <b>Batonnière de légumes</b> Fromage blanc sucré - Yaourt sucré Tarte normande aux pommes <b>Goûter salé</b> Baguette - Edam Fruit de saison</p>	<p>Céleri rémoulade Melon jaune <b>Lasagnes bolognaise</b> Saint-Paulin - Tomme des Pyrénées Compote pomme/abricot Compote pomme/poire <b>Goûter</b> Pain au chocolat - Yaourt brassé aux fruits</p>
Lundi 16 septembre 2019	Mardi 17 septembre 2019	Mercredi 18 septembre 2019	Jeudi 19 septembre 2019	Vendredi 20 septembre 2019
<p>Salade de pâtes au basilic Salade Sawai <b>Filet de poulet au jus</b> <b>Gratin de brocolis</b> Chèvre - Morbier Fruit de saison <b>Goûter</b> Brioche - Fromage frais sucré Jus d'orange</p>	<p>Chou romanesco et croûtons, vinaigrette Concombre à la menthe <b>Sauté d'agneau, sauce à la menthe</b> <b>Poêlée campagnarde</b> Pont l'évêque - Tomme blanche Cake à la noix de coco maison <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Gelée de groseille Yaourt aromatisé - Fruit de saison</p>	<p>Salade écolière Taboulé de boullgour <b>Brochette de poulet, sauce aux herbes</b> <b>Purée aux 3 légumes maison</b> Saint-Nectaire - Saint-Morêt Figues <b>Goûter</b> Quatre-quarts - Fromage blanc sucré Compote pomme/banane</p>	<p><b>Menu des Mets Locaux</b> Betteraves, vinaigrette maison <b>Rôti de veau, sauce dijonnaise</b> <b>Mélange haricots vert / flageolets</b> Yaourt local + Coulis de fruits rouges Pomme <b>Goûter</b> Moelleux chocolat - Fromage frais aromatisé Compote pomme/pêche</p>	<p>Carottes râpées maison fédala Pastèque <b>Brandade de poisson</b> <b>Salade saveurs, vinaigrette balsamique</b> Rondelé nature - Mimolette Compote pomme/banane Compote pomme/ananas <b>Goûter</b> Pain de mie - Pâte à tartiner Petits-suisses sucrés - Fruit de saison</p>
Lundi 23 septembre 2019	Mardi 24 septembre 2019	Mercredi 25 septembre 2019	Jeudi 26 septembre 2019	Vendredi 27 septembre 2019
<p>Cœur de palmier, maïs et tomate vinaigrette Salade de haricots vert, vinaigrette <b>Rôti de bœuf froid</b> <b>+ Mayonnaise maison - Mini rostis</b> Yaourt brassé aromatisé Petits-suisses aromatisés Fruit de saison <b>Goûter</b> Baguette - Barre de chocolat Fromage frais sucré - Jus de raisin</p>	<p>Salade coleslaw Radis râpés et courgettes râpées, vinaigrette <b>Cœur de merlu MSC, sauce</b> <b>au beurre blanc - Penne</b> Recette de Mme Loïc - Pointe de brie Poire au sirop + Coulis de chocolat Abricot au sirop + Coulis de chocolat <b>Goûter</b> Pain au lait - Confiture de fraises Fromage blanc aromatisé - Fruit de saison</p>	<p>Concombre, féta, et olives, vinaigrette Pastèque <b>Rôti de dinde, sauce forestière</b> <b>Petit pois / carottes</b> Fromage frais sucré - Yaourt sucré Chou à la vanille <b>Goûter salé</b> Pain de campagne - Emmental Fruit de saison</p>	<p>Radis + Beurre Melon <b>Chili con carne</b> <b>Riz pilaf</b> Saint-Paulin - Vache qui rit Crème dessert vanille Crème dessert chocolat <b>Goûter</b> Céréales - Lait - Fruit de saison</p>	<p>Salade de blé niçois Salade de pommes de terre au paprika <b>Aiguillettes de poulet, sauce</b> <b>napolitaine - Purée de panais maison</b> Petit moulé ail et fines herbes - Morbier Fruit de saison <b>Goûter</b> Galette Saint-Michel - Yaourt brassé sucré Compote pomme/coing</p>

