

# MENU DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES



Lundi 3 juin 2019	Mardi 4 juin 2019	Mercredi 5 juin 2019	Jeudi 6 juin 2019	Vendredi 7 juin 2019
Salade de haricots verts, vinaigrette balsamique Salade de brocolis, vinaigrette balsamique Sardines à l'huile <b>Sauté d'agneau, sauce aux olives</b> <b>Gnocchis de polenta</b> Yaourt local + Sucre Fruit de saison - Ananas au sirop <b>Goûter</b> Yaourt aromatisé Compote pomme/banane	Melon charentais - Tomates vinaigrette Betteraves mimosa <b>Dos de colin pané + Citron</b> <b>Coquillettes au beurre</b> Bûchette mi-chèvre - Brie Fromage blanc aromatisé Clafoutis aux pommes <b>Goûter</b> Baguette - Beurre Fromage frais sucré - Fruit de saison	Salade méditerranéenne - Chou blanc, sauce cocktail Taboulé maison <b>Pizza texane</b> <b>Salade iceberg vinaigrette</b> Fromage blanc sucré - Fromage frais sucré Saint-Morêt Compote pomme/fraise - Compote pomme/pêche Fruit de saison <b>Goûter</b> Quatre-quarts - Petits-suisses aromatisés Fruit de saison	Salade de carottes et pommes râpées maison Croquant de concombre au fromage blanc Salade mexicaine <b>Rôti de porc froid / Rôti de dinde (s/p) froid</b> <b>Cornichons - Gratin de courgettes et pommes de terre</b> Cantadou - Gouda - Fromage frais sucré Crème dessert au chocolat - Crème dessert à la vanille - Cocktail de fruits au sirop <b>Goûter</b> Pain de mie - Miel Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison	Salade de blé au thon - Salade de riz provençale Radis + Beurre <b>Emincé de poulet aux aromates</b> <b>Haricots beurre persillés</b> Saint-Paulin - Morbier - Fromage blanc aromatisé Fraise + Chantilly - Poire au sirop <b>Goûter</b> Croissant Brique de lait
Lundi 10 juin 2019	Mardi 11 juin 2019	Mercredi 12 juin 2019	Jeudi 13 juin 2019	Vendredi 14 juin 2019
<b>FÉRIÉ</b>	Salade piémontaise - Salade de coquillettes Pastèque <b>Sauté de dinde, sauce curry</b> <b>Tian de légumes</b> Edam - Fraidou - Fromage frais aromatisé Fruit de saison - Compote de pommes <b>Goûter</b> Pain de campagne - Barre de chocolat Fromage frais sucré - Jus d'orange	Salade Waldorf - Pamplemousse + Sucre Chou-fleur vinaigrette moutarde à l'ancienne <b>Filet de limande meunière et citron</b> <b>Riz, sauce tomate</b> Pavé 1/2 sel - Carré de l'est Fromage frais sucré Abricot au sirop - Pêche au sirop Fruit de saison <b>Goûter</b> BN - Yaourt aromatisé Fruit de saison	<b>MENU GRÈCE</b> Khoriatiki (tomates, concombre, poivrons verts, oignons, ail, olives et féta) <b>Boulettes de bœuf, sauce à l'ail</b> <b>Purée de pommes de terre maison</b> Yaourt brassé et miel Ravani : gâteau de semoule <b>Goûter salé</b> Pain de céréales - Gouda Fruit de saison	Salade baltique - Salade lentilles, boulgour, surimi Courgettes râpées aux pommes <b>Sauté de veau au romarin</b> <b>Petit pois / carottes</b> Chèvre - Hollandette Fromage blanc + Sucre Prunes - Compote pomme/coing <b>Goûter</b> Brioche - Yaourt brassé aux fruits Compote pomme/poire
Lundi 17 juin 2019	Mardi 18 juin 2019	Mercredi 19 juin 2019	Jeudi 20 juin 2019	Vendredi 21 juin 2019
Patêque - Melon vert Macédoine mayonnaise <b>Filet de merlu, sauce aurore</b> <b>Boulgour</b> Saint-Nectaire - Délice de camembert Petits-suisses aromatisés Tarte ananas et coco <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Gelée de groseilles Fromage frais sucré - Fruit de saison	Salade saveurs au bleu - Concombre tzatziki Taboulé de courgettes <b>Sauté de porc, sauce aux pruneaux</b> <b>Sauté de dinde, sauce aux pruneaux (s/p)</b> <b>Beignets de chou-fleur</b> Cantal - Croc lait - Yaourt aromatisé Compote pomme/poire - Compote pomme/framboise Fruit de saison <b>Goûter</b> Madeleine - Fromage frais aromatisé Fruit de saison	Tarte chèvre et tomates <b>Rôti de bœuf au jus</b> <b>Brocolis persillés</b> Fromage blanc sucré - Fromage frais sucré Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison - Litchis au sirop <b>Goûter</b> Viennoise - Miel Yaourt nature + Sucre - Compote pomme/ananas	Jambon de dinde (s/p) - Jambon de porc Tartare de tomates à la menthe <b>Lasagnes verte</b> Chanteneige - Emmental Yaourt nature + Sucre Cerises - Compote pomme/vanille <b>Goûter</b> Carré aux amandes Petits-suisses nature + Sucre - Jus de pommes	Betteraves Kentucky - Cœur de palmier et maïs vinaigrette - Carottes râpées, vinaigrette à l'orange <b>Aiguillettes de poulet, sauce normande</b> <b>Pommes noisette</b> Pont l'évêque - Tommes blanche Fromage frais sucré Fruit de saison - Compote pomme/abricot <b>Goûter</b> Crêpe au sucre - Fromage blanc aromatisé Compote pomme/pêche
Lundi 24 juin 2019	Mardi 25 juin 2019	Mercredi 26 juin 2019	Jeudi 27 juin 2019	Vendredi 28 juin 2019
Salade Bretonne - Salade de brocolis, vinaigrette moutarde à l'ancienne Salade de tomates et mozzarella <b>Omlette aux herbes</b> <b>Papillons aux petits légumes</b> P'tit Tourtain - Chandor Fromage frais nature + Sucre Fruit de saison - Poire au sirop <b>Goûter</b> Pain au lait - Fromage frais sucré Compote bi-fruits	Salade de blé niçoise - Salade parisienne Saucisson à l'ail <b>Beaufilet de hocki meunière + Citron</b> <b>Gratin de carottes et champignons à la coriandre</b> Fromage blanc nature + Coulis de fruits rouges Yaourt nature + Coulis de fruits rouges - Morbier Fruit de saison - Compote pomme/abricot <b>Goûter salé</b> Pain - Emmental Compote pomme/coing	Salade soissonnaise - Taboulé tonique Concombre au curry doux <b>Brochette de poulet, sauce basquaise</b> <b>Purée aux trois légumes maison</b> Petits-suisses aromatisés Fromage blanc aromatisé - Gouda Fruit de saison - Ananas au sirop <b>Goûter</b> Marbré cacao - Yaourt nature + Sucre Compote pomme/poire	Melon charentais - Salade brésilienne Salade de riz façon niçoise <b>Rôti de veau à l'ancienne</b> <b>Haricots beurre</b> Tomme de Savoie - Saint-Paulin Yaourt aromatisé Tarte grillée abricot <b>Goûter</b> Pain de mie - Pâte à tartiner Petits-suisses aromatisés - Fruit de saison	<b>BUFFET FROID</b> Salade de pâtes au basilic - Tomates cerises + Sauce fromage blanc- Bâtonnets de carottes et concombre + Sauce fromage blanc <b>Baguette viennoise</b> <b>Jambon de porc / Jambon de dinde (s/p)</b> <b>Œufs durs + Mayonnaise</b> <b>Chips + Salade verte</b> Emmental - Hollandette - Vache qui rit Beignet au chocolat <b>Goûter</b> Brownies - Yaourt à boire - Fruit de saison

