

Les pieds dans le plat



LA RENTRÉE

Les portes des écoles s'ouvrent à nouveau, celles des restaurants scolaires aussi : retrouvailles dans la cour de récréation et autour d'un bon repas.

La « **Pause Méridienne** », temps de reconstitution physiologique et de détente sont également pour les enfants un espace de découvertes et d'éducation nutritionnelle. **Bonne rentrée à toutes et à tous !**

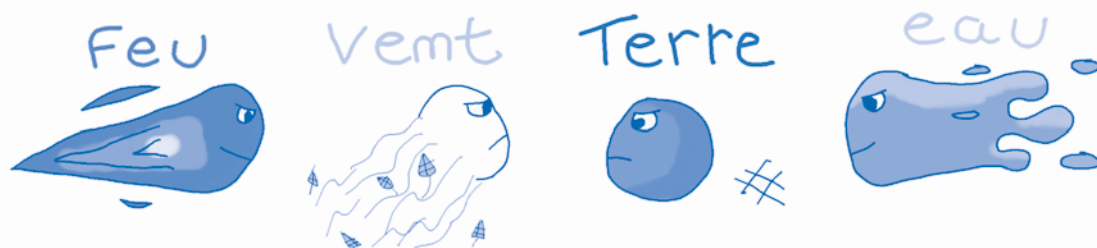
L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



Une **hygiène bucco-dentaire quotidienne** est indéniablement liée à la prévention des caries et des maladies de gencives qui peuvent même entraîner la perte de dents. La plaque dentaire, où prolifèrent les bactéries, se reconstitue en quelques heures. Aussi, il est indispensable de l'éliminer par un brossage au minimum bi-quotidien, trois fois par jour idéalement. Dès le plus jeune âge, il est important de faire prendre cette bonne habitude aux enfants, et de les accompagner dans l'acquisition d'une bonne technique de brossage. Cette année encore, l'animatrice de prévention santé interviendra auprès des enfants de CP, pendant la pause méridienne dans tous les restaurants scolaires de la ville.

MENUS À THÈME 2017-2018

Les 4 éléments, source d'énergie : « L'eau, le feu, l'air et la terre ».



Retrouvez sur le site de la ville www.ville-champssurmarne.fr les menus de la restauration scolaire